

Une heure d'adoration à l'école de Marthe et Marie

J'étais seul dans ma vie ; mes pensées m'avaient éloigné de Toi.

Maintenant je m'arrête pour me mettre en ta présence, Seigneur.

Merci d'être toujours là pour moi ; je m'agenouille à tes pieds !

Quel privilège d'être avec Toi, face à face, et de venir reposer sur Ton cœur !

EVANGILE (Luc 10, 38-42)

« Comme ils faisaient route, Jésus entra dans un village, et une femme, nommée Marthe, le reçut dans sa maison. Celle-ci avait une sœur appelée Marie, qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Marthe, elle, était absorbée par les multiples soins du service. Elle vint vers Jésus et elle dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur me laisse servir toute seule ? Dis-lui donc de m'aider. » Mais le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te soucies et t'agites pour beaucoup de choses ; pourtant une seule chose est nécessaire. C'est Marie qui a choisi la meilleure part ; elle ne lui sera pas enlevée. »

Les deux sœurs avaient la chance de voir Jésus. Pour nous, c'est moins simple. Avec nos yeux, nous ne voyons qu'une hostie, mais par la foi nous savons que Jésus est tout autant présent au milieu de nous qu'il l'était chez Marthe et Marie.

■
Demandons à l'Esprit Saint de venir au secours de notre foi !



Comme Marthe, je reçois Jésus qui frappe à la porte de mon cœur. Je l'accueille « chez moi », tout simplement, tel que je suis, avec tout ce que j'ai sur le cœur.

Nous sommes comme Marthe, pleins de bonne volonté mais absorbés par mille pensées qui nous empêchent de nous mettre vraiment en présence de Dieu. Alors prenons le temps de Lui présenter tout ce qui nous encombre : nos soucis, nos fatigues, nos blessures... Déposons tout aux pieds de Jésus, dans la confiance, sûrs qu'Il s'en occupe.

***" Confiez-vous à lui, peuple de Dieu, en tout temps, devant lui
épanchez votre cœur,
Dieu est un abri !" (Ps 62,9)***



Je goûte ta présence, Seigneur, et je me laisse envelopper de ta douce lumière pour qu'elle dissipe peu à peu mes ténèbres, mes soucis, mes angoisses.

*Je fais silence, je Te laisse me regarder et je Te regarde ;
Je n'ai rien à faire, rien à dire, seulement à m'abandonner..
Même si je ne sens rien, Seigneur, je sais que Tu agis en moi, que Tu me reconstruis, que Tu me guéris.*

Si mes pensées s'égarant, je murmure doucement : « Jésus, Jésus ! Tu es vraiment là, je crois en Toi, j'ai confiance en Toi, je T'adore et je T'aime ».

***« En Dieu seul le repos de mon âme ;
en Lui seul mon espérance ! » (Ps 62,1)***

Avec Sainte Elisabeth de la Trinité, nous pouvons dire :

« O Jésus, mon Bien-Aimé, qu'il est doux de t'aimer, de t'appartenir, de t'avoir pour unique Tout !

Que ma vie soit une oraison continuelle, un long acte d'amour.

Que rien ne puisse me distraire de Toi, ni les bruits, ni les distractions !

J'aimerais tant, O mon Maître, vivre avec Toi dans le silence. Mais ce que j'aime par-dessus tout, c'est faire ta volonté.

Et puisque Tu me veux encore dans le monde, je me soumetts de tout mon cœur, pour l'amour de Toi.

Je t'offre la cellule de mon cœur. Viens t'y reposer, je t'aime tant ! »



Dans l'Évangile, Jésus prononce doucement : "Marthe, Marthe ! avec tant d'amour et de tendresse qu'immédiatement son cœur se pacifie : Il la regarde, Il l'aime, non comme une maîtresse de maison parfaite, mais comme une personne qu'Il connaît, qu'Il aime telle qu'elle est... Comme s'Il murmurait :

"Tu es Marthe et Je t'aime ! »

Aujourd'hui, c'est à moi que Jésus s'adresse : " Jean, Christine, Loïc, ... tu te soucies et t'agites pour beaucoup de choses ; pourtant une seule chose est nécessaire. C'est « *Marie qui a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée.* »

Assise aux pieds du Seigneur, Marie L'écoute et découvre la puissance de Sa Parole. Marie a découvert que tout ce qu'elle pourrait faire pour le Seigneur n'était rien en comparaison de ce qu'Il avait à lui apporter. Recevoir sa parole est la seule chose nécessaire ! Il est venu chez ses amis non pour être restauré, mais pour restaurer, non pour être servi, mais pour servir.

Seigneur je me mets à ton écoute : je Te laisse me parler au plus profond de mon cœur !

« C'est dans le silence que toujours Jésus nous attend. C'est là qu'il parlera à nos âmes et c'est là que nous entendrons sa voix. Dans ce silence, nous trouverons une énergie nouvelle et une véritable unité. L'énergie de Dieu sera nôtre pour bien accomplir toutes choses dans

l'unité de nos pensées avec les siennes, l'unité de nos prières avec les siennes, de notre vie avec la sienne. » .

Mère Teresa



Même si je ne ressens rien, je crois, je crois que le Seigneur agit en moi : avec délicatesse et une infinie patience, Il me transforme, Il rend mon cœur doux et humble, comme le sien !

O Toi si humble de cœur,

Mon cœur, façonne-le

Pour qu'il puisse être ta demeure aimée,

Pour que Tu viennes y reposer,

Y converser avec moi dans une idéale union.

Que ce pauvre cœur, Seigneur,

Ne fasse plus qu'un avec le tien.

Toi seul peux combler ma solitude.

Que je ne cherche rien en dehors de Toi :

Toi seul tu es capable de me contenter.

Ote-moi, Seigneur, la liberté de te déplaire,

Que jamais je ne fasse la plus légère offense. Je veux accomplir toujours ta volonté,

Répondre toujours à ta grâce. .

(Sœur Faustine)



Marthe a pu repartir à son service le moment venu, mais autrement : apaisée, réconfortée, transformée, son cœur renouvelé. Elle repartira à la cuisine pleine de cet amour. Repartons avec Jésus dans notre cœur, sûrs qu'Il nous accompagne dans toutes nos activités

Jésus, Tu ne me proposes pas de choisir entre l'activité de Marthe et la contemplation de Marie, mais d'enraciner ma vie à la source de la prière et de l'écoute de Ta Parole.

Je Te remercie, je T'emporte avec moi, reste avec moi, Seigneur, demeure dans mon cœur : je veux revenir très vite passer du temps avec Toi, en tête à tête, en cœur à cœur !

Prière à Notre -Dame de Nazareth

Sainte Vierge Marie,

Comme Jésus, Joseph et avec eux, tu as mené une vie simple, cachée, silencieuse, toute donnée à l'humble travail des heures et des jours.

De cet humble travail quotidien, donne-nous le respect et le goût, Ô Notre-Dame de Nazareth. .

Aide-nous à comprendre que Dieu ne mesure notre travail qu'à la qualité de notre amour.

Aide-nous à accomplir avec joie, dévouement et fidélité notre ouvrage quotidien à la maison et dans notre métier.

Enseigne-nous à travailler comme l'on prie, avec calme et recueillement, dans le silence d'une âme attentive.

Ô Vierge active de Nazareth, Ô Notre-Dame de la maison.